***TEMAT: Urazy kończyn***

1 Rodzaje uszkodzeń kończyn:

-stłuczenia

-skręcenia

-zwichnięcia

-złamania

Złamania charakteryzują się silnym bólem, opuchlizną i trudnością poruszania kończyną. Kończyna może być zdeformowana, nienaturalnie ułożona lub mogą wystawać kości.

2 Rodzaje złamań:

-zamknięte- złamanie kości bez przerwania powłok zewnętrznych skóry

-otwarte- złamanie kości z przerwaniem skóry

3 Pierwsza pomoc przy złamaniach

-wezwanie pomocy (osoby starszej)

-unieruchomienie np. deseczką, chustą trójkątną, kawałkiem drewna i owinięcie bandażem

-opieka szpitalna (zdjęcie rentgenowskie)

Unieruchomienie kończyny podczas transportu powoduje zmniejszenie bólu oraz zapobiega dalszym uszkodzeniom i powikłaniom.

Podczas unieruchomienia powinny być zablokowane 2 sąsiadujące ze sobą stawy.

Zdjęcie rentgenowskie pozwala na diagnozę czy struktura kości została przerwana (złamanie) i czy nie nastąpiły inne uszkodzenia.

Proszę lekcję przypisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu, oraz napisać co to jest (unieruchomienie ułożeniowe)

Pozdrawiam Paweł Czernecki